

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, πρέπει να δίνετε σε όλους ευτυχία σύμφωνα με το σρίματ. Εσείς λαμβάνετε εξυψωμένες οδηγίες, για να γίνετε εξυψωμένοι και επίσης κάνετε και τους άλλους το ίδιο.
- Ερώτηση:** Ποιο κύμα αναδύεται στις καρδιές εσάς των ευσπλαχνικών παιδιών; Τι πρέπει να κάνετε;
- Απάντηση:** Εσείς ευσπλαχνικά παιδιά θέλετε να πάτε και να υπηρετήσετε κάθε χωριό. Στις μέρες μας οι φτωχοί άνθρωποι είναι πολύ δυστυχισμένοι. Έτσι, ας πάμε και ας δώσουμε σε αυτούς τα καλά νέα, ότι τώρα στον κόσμο εγκαθιδρύεται η θεϊκή κυριαρχία της αγνότητας, της γαλήνης και της ευτυχίας. Πρόκειται να λάβει χώρα ο ίδιος πόλεμος της Μαχαμπάρατ. Ο Πατέρας οπωσδήποτε ήλθε εδώ εκείνη την εποχή και τώρα έχει έλθει ξανά.

Ομ σάντι. Εσείς γλυκύτατα παιδιά που καθόσαστε εδώ, οπωσδήποτε καταλαβαίνετε ότι είσαστε παιδιά του Θεού. Οπωσδήποτε θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Επειδή εσείς ψυχές έχετε σώματα, είναι που μπορείτε να ακούσετε μέσω των σωμάτων σας. Επίσης επειδή ο Πατέρας έχει λάβει αυτό το σώμα δανεικό, είναι που μπορεί να μιλήσει σε εμάς. Εσείς καταλαβαίνετε ότι τώρα είσαστε τα παιδιά του Θεού, η κοινότητα του Θεού, και ότι μετά θα γίνετε μέρος της κοινότητας των θεοτήτων. Οι θεότητες είναι οι κύριοι του παραδείσου. Εμείς τώρα για άλλη μια φορά εγκαθιδρύουμε εκείνη τη θεϊκή κυριαρχία, ακριβώς όπως κάναμε και πριν από 5000 χρόνια. Μετά, θα γίνουμε θεότητες. Αυτή την εποχή, οι άνθρωποι ολόκληρου του κόσμου – ιδιαίτερα της Μπάρατ και γενικά του κόσμου- συνεχίζουν να προκαλούν λύπη ο ένας στον άλλον. Δεν γνωρίζουν καν ότι αληθινά υπάρχει ένα μέρος που ονομάζεται χώρα της ευτυχίας. Ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, έρχεται και κάνει όλους ευτυχισμένους και γαλήνιους. Οι άνθρωποι εδώ σε κάθε σπίτι, συνεχίζουν να προκαλούν λύπη ο ένας στον άλλον. Υπάρχει λύπη και τίποτα άλλο εκτός από λύπη παντού σε αυτόν τον κόσμο. Εσείς παιδιά τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Πατέρας σας κάνει διαρκώς ευτυχισμένους για 21 γεννήσεις. Κανείς άλλος δεν χρησιμοποιεί τη διάνοιά του για να σκεφτεί σχετικά με το πότε άρχισε η λύπη ή πότε θα τελειώσει αυτή. Μόνο οι δικές σας διάνοιες καταλαβαίνουν ότι οπωσδήποτε είσαστε μέρος της κοινότητας του Θεού. Στην πραγματικότητα, όλα τα ανθρώπινα όντα είναι μέρος της κοινότητας του Θεού. Όλοι αποκαλούν εκείνον Πατέρα. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι τώρα ο Σιβ Μπάμπα σας δίνει σρίματ. Το σρίματ είναι πολύ γνωστό. Αυτές οι ύψιστες των υψίστων οδηγίες έρχονται από τον Θεό, τον Ύψιστο των Υψίστων. Μνημονεύεται ότι οι τρόποι και τα μέσα Του είναι μοναδικά. Το σρίματ του Σιβ Μπάμπα μας αλλάζει τελείως από αυτό που ήμασταν. Μας κάνει κύριους του κόσμου. Όλα τα ανθρώπινα όντα απλά σας κάνουν κύριους της κόλασης. Εσείς τώρα είσαστε στην εποχή της συμβολής. Έχετε αυτή την πίστη. Μόνο εκείνοι των οποίων η διάνοια έχει πίστη, έρχονται εδώ και καταλαβαίνουν ότι ο Μπάμπα, για άλλη μια φορά, μας κάνει κύριους της χώρας της ευτυχίας. Εμείς ανήκαμε στο 100% αγνό μονοπάτι της οικογένειας. Τώρα θυμόμαστε αυτό. Υπάρχει ο υπολογισμός των 84 γεννήσεων. Εμείς γνωρίζουμε πόσες γεννήσεις λαμβάνει ο καθένας. Οι άνθρωποι των θρησκειών που έρχονται αργότερα, θα λάβουν λιγότερες γεννήσεις από εμάς. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να έχετε την πίστη ότι είσαστε τα παιδιά του Θεού. Εμείς τώρα λαμβάνουμε εξυψωμένες οδηγίες για να κάνουμε όλους εξυψωμένους. Εκείνος ο ίδιος Μπάμπα μας, μας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι οι Βέδας και οι γραφές κλπ, είναι όλα τρόποι για να βρουν τον Θεό, αλλά ο Θεός λέει: Κανείς δεν μπορεί να Με βρει μέσω όλων αυτών. Εγώ ο Ίδιος πρέπει να έλθω και αυτός είναι ο λόγος που γιορτάζεται η γέννησή Μου. Ωστόσο, κανείς άλλος εκτός από εσάς Μπράμινς, δεν γνωρίζει πότε ή σε ποια οντότητα έρχομαι. Εσείς παιδιά τώρα πρέπει να δίνετε ευτυχία σε όλους. Όλοι στον κόσμο συνεχίζουν να προκαλούν λύπη ο ένας στον άλλον. Οι άνθρωποι δεν πιστεύουν ότι το να πέφτουν στο ελάττωμα σημαίνει, ότι προκαλούν λύπη. Εσείς τώρα γνωρίζετε ότι εκείνο το ελάττωμα προκαλεί μεγάλη λύπη. Οι κουμάρις που είναι αγνές, υποχρεώνονται να γίνουν ακάθαρτες. Γίνονται τόσες πολλές τελετές, για να κάνουν αυτές, κατοίκους της κόλασης. Εδώ, δεν τίθεται θέμα τέτοιου χάους. Εσείς καθόσαστε εδώ πολύ γαλήνια. Όλοι εσείς είσαστε ευτυχισμένοι και κάνετε ολόκληρο τον κόσμο, διαρκώς

ευτυχισμένο. Εσείς επαινείστε ως Σιβ Σάκτις. Σε σύγκριση με εσάς, η Λάκσμι και ο Ναράγιαν δεν έχουν καθόλου έπαινο. Το όνομα των Σιβ Σάκτις δοξάζεται. Όπως ο Πατέρας υπηρέτησε όλους με το να τους εξαγνίσει και να τους κάνει διαρκώς ευτυχισμένους, με τον ίδιο τρόπο, εσείς γίνετε βοηθοί Του με το να κάνετε αυτό. Αυτός είναι ο λόγος που επαινείστε εσείς Σάκτις, εσείς μητέρες της Μπάρατ. Η Λάκσμι και ο Ναράγιαν, η βασίλισσα και ο βασιλιάς και όλοι οι υπήκοοι τους, ήταν όλοι κάτοικοι του παραδείσου. Εκείνο δεν ήταν ένα μεγάλο πράγμα. Όπως αυτοί ήταν κάτοικοι του παραδείσου, έτσι επίσης εδώ, οι βασιλιάδες και οι βασίλισσες και όλοι οι άλλοι, είναι κάτοικοι της κόλασης. Εσείς αλλάζετε αυτούς τους κατοίκους της κόλασης, σε κατοίκους του παραδείσου. Οι άνθρωποι δεν γνωρίζουν τίποτα. Οι διάνοιές τους είναι τελείως υποβαθμισμένες. Κοιτάζτε τι συνεχίζουν να κάνουν! Υπάρχει τόση πολλή διαμάχη κλπ. Βιώνουν λύπη στα πάντα. Στη χρυσή εποχή, υπάρχει ευτυχία σε οτιδήποτε κάνουν. Ο Μπάμπα δίνει σε όλους εσάς, εξυψωμένες οδηγίες για να σας κάνει ευτυχισμένους. Μνημονεύεται: Οι εξυψωμένες οδηγίες (το σρίματ) είναι τα λόγια του Θεού. Δεν λέγεται: Οι εξυψωμένες οδηγίες (το σρίματ) είναι οι οδηγίες των ανθρώπων όντων. Στη χρυσή εποχή δεν χρειάζεται να δίδονται οδηγίες στις θεότητες. Εδώ είναι που λαμβάνετε σρίματ. Μαζί με τον Πατέρα, μνημονεύετε επίσης εσείς οι Σιβ Σάκτις. Τώρα πρέπει να παίξετε εκείνον τον ρόλο για άλλη μια φορά, με πρακτικό τρόπο. Ο Πατέρας λέει: Τώρα πρέπει να δίνετε ευτυχία σε όλους μέσω των σκέψεων, των λόγων και των πράξεών σας. Η δουλειά σας είναι να δείξετε σε όλους το μονοπάτι προς τη χώρα της ευτυχίας. Οι άντρες πρέπει να δουλέψουν για τα προς το ζην. Λέγεται ότι ο θεότητες ταξιδεύουν τριγύρω το σούρουπο. Πώς θα μπορούσαν να έλθουν εδώ οι θεότητες; Εκείνη η ώρα (το σούρουπο) λέγεται ότι είναι μια αγνή ώρα. Όλοι έχουν ελεύθερο χρόνο το σούρουπο. Εσείς παιδιά πρέπει να μένετε σε ενθύμηση καθώς περπατάτε, κάθεστε και κινείστε τριγύρω. Δεν χρειάζεται να φροντίζετε σωματικά όντα. Μνημονεύεται ότι ο Πατέρας έκανε μασάζ στα πόδια της Ντρόπαντι. Οι άνθρωποι δεν καταλαβαίνουν το αληθινό νόημα αυτού. Δεν ήταν ένα θέμα τού ότι έκανε μασάζ στα πόδια της με φυσικό τρόπο. Στον Μπάμπα έρχονται πολλές ηλικιωμένες μητέρες. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι αυτές έχουν κουραστεί από το να κάνουν πολλή λατρεία. Επειδή παραπατούσαν τριγύρω πολύ για μισό κύκλο, έχει χρησιμοποιηθεί αυτός ο όρος “μασάζ στα πόδια”. Πώς θα μπορούσε ο Σρι Κρίσνα να κάνει μασάζ στα πόδια οποιουδήποτε; Φαίνεται αυτό σωστό; Θα επιτρέπατε στον Σρι Κρίσνα να κάνει μασάζ στα πόδια σας; Αν αυτές επρόκειτο να δουν τον Σρι Κρίσνα, θα κολλούσαν (δένονταν) σε αυτόν. Αυτός έχει τόση πολλή έλξη! Αυτές δεν έχουν κανέναν άλλον εκτός από τον Σρι Κρίσνα στις διάνοιές τους. Εκείνος είναι ο πιο λαμπρός απ' όλους. Δεν φαίνεται σωστό να πείτε ότι το βρέφος Σρι Κρίσνα, έπαιζε το φλάουτο. Πώς συναντάτε εδώ τον Σιβ Μπάμπα; Εσείς παιδιά πρέπει να πείτε στους άλλους: Πρώτον να θυμόσαστε τον Σιβ Μπάμπα και μετά μπορείτε να έλθετε σε Εκείνον. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε τόσο πολλή εσωτερική ευτυχία, επειδή ο Σιβ Μπάμπα σας κάνει ευτυχισμένους για 21 γεννήσεις. Πρέπει να παραδώσετε τους εαυτούς σας σε έναν τέτοιο Πατέρα. Όταν τα άξια παιδιά ενός πατέρα εκπληρώνουν όλες τις επιθυμίες του, εκείνος ο πατέρας παραδίδει τον εαυτό του σε αυτά. Ωστόσο, μερικά παιδιά είναι τέτοια, που δολοφονούν τον πατέρα τους. Εδώ, εσείς πρέπει να γίνετε οι πλέον αγαπημένοι. Μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Εσείς ευσπλαχνικά παιδιά έχετε την επιθυμία στις καρδιές σας, να πάτε και να υπηρετήσετε κάθε χωριό. Στις μέρες μας, οι φτωχοί άνθρωποι είναι πολύ δυστυχισμένοι. Να πάτε και να δώσετε σε αυτούς τα καλά νέα, ότι τώρα εγκαθιδρύεται το θεϊκό βασίλειο της αγνότητας, της γαλήνης και της ευτυχίας στον κόσμο. Πρόκειται να λάβει χώρα ο ίδιος Πόλεμος της Μαχαμπάρατ. Αληθινά ο Πατέρας ήλθε εδώ εκείνη την εποχή. Ο Πατέρας έχει τώρα έλθει ξανά. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Μπάμπα σας κάνει τα πιο εξυψωμένα ανθρώπινα όντα. Αυτή η εποχή είναι η πιο ευοίωνη εποχή της συμβολής. Εσείς παιδιά γνωρίζετε πώς γινόσαστε τα πιο εξυψωμένα. Όταν σας ρωτούν οι άνθρωποι ποιος είναι ο στόχος σας, να λέτε σε αυτούς: Το να αλλάξουμε από συνηθισμένοι άνθρωποι σε θεότητες. Οι θεότητες είναι πολύ δημοφιλείς. Ο Πατέρας λέει: Να πάτε και να εξηγήσετε στους λάτρεις των θεοτήτων. Εσείς είσατε αυτοί που άρχισαν πρώτοι να λατρεύουν τον Σίβα και μετά αρχίσατε να λατρεύετε τις θεότητες. Επομένως, πρώτα απ' όλα, να πάτε και να εξηγήσετε στους λάτρεις του Σίβα. Να πείτε σε αυτούς: Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Να θυμόσαστε Εμένα! Αυτοί λατρεύουν τον Σίβα, αλλά δεν εισέρχεται στις διάνοιές τους ότι Εκείνος είναι ο Εξαγνιστής Πατέρας. Κοιτάζτε πόσο πολύ παραπατούν στο μονοπάτι της λατρείας! Μπορούν επίσης αυτοί

να κρατούν ένα Σίβαλιγκαμ στο σπίτι. Μπορούν να λατρεύουν αυτό στο σπίτι. Έτσι, γιατί χρειάζεται να πάνε στο Άμαρναθ και στο Μπάντριναθ κλπ; Ωστόσο, οι άνθρωποι οπωσδήποτε πρέπει να σκοντάψουν στο μονοπάτι της λατρείας. Εσείς έχετε ελευθερωθεί από το να κάνετε αυτό. Εσείς είσαστε Σιβ Σάκτις, τα παιδιά του Σίβα. Λαμβάνετε δύναμη από τον Πατέρα. Μόνο με το να έχετε ενθύμηση, είναι που μπορείτε να λάβετε αυτήν. Επίσης θα διαλυθούν οι αμαρτίες σας. Ο Πατέρας είναι ο Εξαγνιστής. Μόνο με το να θυμόσαστε Εκείνον μπορείτε να γίνετε αγνοί και κατακτητές των αμαρτωλών πράξεων. Να δείξετε αυτό το μονοπάτι σε όλους. Εσείς τώρα ανήκετε στο Ράμα. Υπάρχει ευτυχία στο βασίλειο του Ράμα και λύπη στο βασίλειο του Ράβαν. Οι εικόνες όλων εκείνων που λατρεύονται τόσο πολύ, υπάρχουν μόνο στην Μπάρατ. Υπάρχουν τόσοι πολλοί ναοί. Κάποιοι λατρεύουν τον Χάνουμαν και άλλοι λατρεύουν κάποιον άλλον. Εκείνη ονομάζεται τυφλή πίστη. Τώρα καταλαβαίνετε ότι και εσείς επίσης ήσασταν τυφλοί. Αυτός εδώ επίσης δεν γνώριζε ποιοι ή τι είναι ο Μπράμα, ο Βίσνου και ο Σάνκαρ. Εκείνοι που ήταν άξιοι λατρείας, έχουν γίνει λάτρες. Στη χρυσή εποχή, υπάρχουν εκείνοι που είναι άξιοι λατρείας, ενώ εδώ, υπάρχουν μόνο λάτρες. Ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς τόσο καλά. Γνωρίζετε ότι εκείνοι που είναι άξιοι λατρείας, μπορούν να υπάρχουν μόνο στη χρυσή εποχή. Εδώ, υπάρχουν μόνο λάτρες. Έτσι, συνεχίζουν να κάνουν λατρεία. Εσείς είσαστε Σιβ Σάκτις. Στο παρόν, δεν είσαστε άξιοι λατρείας, ούτε είσαστε λάτρες. Να μη ξεχνάτε τον Πατέρα. Αυτό το σώμα είναι συνηθισμένο. Ο Θεός, ο Ύψιστος των Υψίστων, εισέρχεται σε αυτόν εδώ. Εσείς προσκαλείτε τον Πατέρα να έλθει σε εσάς. Μπάμπα, έλα! Έχουμε γίνει πολύ ακάθαρμοι. Έλα στον παλιό ακάθαρμο κόσμο σε ένα ακάθαρμο σώμα και εξάγνισέ μας! Αυτός είναι ο τρόπος που τα παιδιά προσκαλούν τον Πατέρα! Εδώ κανείς δε είναι αγνός. Εκείνος οπωσδήποτε θα εξάγνισει όλους τους ακάθαρτους και θα τους πάρει πίσω στο σπίτι. Έτσι, όλοι θα πρέπει να αφήσουν το σώμα τους. Όταν κάποιος αφήνει το σώμα του, οι άνθρωποι δημιουργούν τόση πολλή αναστάτωση. Εσείς φεύγετε με ευτυχία. Εσείς ψυχές τώρα πρέπει να τρέξετε για να δείτε ποιος θυμάται περισσότερο τον Σιβ Μπάμπα. Είναι μεγάλη σας τύχη να αφήσετε το σώμα σας, ενώ είσαστε στην ενθύμηση του Σιβ Μπάμπα. Αυτό σημαίνει ότι η βάρκα σας ήδη έχει περάσει απέναντι. Ο Πατέρας λέει σε όλους να κάνουν αυτή την προσπάθεια. Μερικοί σαννυάσις είναι επίσης έτσι: εξασκούνται στο να βυθίζονται στο στοιχείο μπραμ. Μετά, όταν πεθαίνουν, αφήνουν τα σώματά τους ενώ κάθονται απλά κάπου. Εκείνη τη στιγμή, υπάρχει νεκρική σιωπή. Τώρα έρχονται ξανά οι μέρες της ευτυχίας σας. Εσείς κάνετε προσπάθεια για αυτό. Εσείς λέτε: Μπάμπα, θα έλθουμε σε Εσένα. Όταν εμείς οι ψυχές έχουμε γίνει αγνές, με το να θυμόμαστε Εσένα, θα μας πάρεις πίσω στο σπίτι. Παλαιότερα, οι άνθρωποι συνήθιζαν να θυσιάζουν τους εαυτούς τους στο Κάσι με πολλή αγάπη, πιστεύοντας ότι θα ελευθερωθούν. Τώρα, ενώ είσαστε στην ενθύμηση του Πατέρα, πηγαίνετε στη χώρα της γαλήνης. Εσείς θυμόσαστε τον Πατέρα και μέσω της δύναμης αυτής της ενθύμησης, μπορούν να αποκοπούν οι αμαρτίες σας. Εκείνοι οι άνθρωποι πιστεύουν ότι οι αμαρτίες τους μπορούν να καθαριστούν με νερό και ότι θα ελευθερωθούν. Τώρα ο Πατέρας εξηγεί: Μέσω αυτού, δεν λαμβάνουν δύναμη της γιόγκα. Αυτοί βιώνουν τιμωρία για τις αμαρτίες που έχουν διαπράξει. Μετά λαμβάνουν μια καινούρια γέννηση και ο λογαριασμός της αμαρτίας τους αρχίζει ξανά. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί τη φιλοσοφία του κάρμα, του ουδέτερου κάρμα και του αμαρτωλού κάρμα. Στο βασίλειο του Ράμα οι πράξεις είναι ουδέτερες και στο βασίλειο του Ράβαν, οι πράξεις είναι αμαρτωλές. Εκεί στο βασίλειο του Ράμα δεν υπάρχουν ελαττώματα κλπ. Εσείς γλυκύτατα παιδιά που είσαστε σαν τα λουλούδια, καταλαβαίνετε ότι ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς όλα τα μέσα και τους τρόπους Του. Το κύριο πράγμα για να θυμόσαστε, είναι ο Πατέρας. Ο Εξαγνιστής Πατέρας κάθεται μπροστά σας. Εκείνος είναι τόσο ταπεινός. Αυτός εδώ δεν έχει αλαζονεία και ζει με μεγάλη απλότητα. Και ο Μπαπ και ο Ντάντα είναι υπηρέτες εσάς των παιδιών. Εσείς έχετε δύο υπηρέτες: Τον Σιβ Μπάμπα, τον Ύψιστο των Υψίστων και τον Πρατζάπιτα Μπράμα. Οι άλλοι μιλούν για τον Τριμούρτι Μπράμα. Αυτοί δεν γνωρίζουν το νόημα αυτού. Δεν γνωρίζουν τι κάνει ο Τριμούρτι Μπράμα. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον Μπαπ Ντάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Διαρκώς να έχετε την πίστη ότι είσαστε παιδιά του Θεού και ότι πρέπει να ακολουθείτε τις εξυψωμένες Του οδηγίες. Μην προκαλείτε λύπη σε κανέναν. Να δείξετε σε όλους το μονοπάτι προς την ευτυχία.
2. 2. Να γίνετε ένα άξιο παιδί και να παραδώσετε τον εαυτό σας στον Πατέρα. Να εκπληρώσετε κάθε επιθυμία που έχει ο Πατέρας για εσάς. Να γίνετε ίσοι με τον Πατέρα, τον Μπαπ και τον Ντάντα, που είναι και οι δύο ταπεινοί και χωρίς εγωισμό.

Ευλογία: Είθε να είστε ένας αληθινός υπηρέτης, που κάνει πρόοδο στην υπηρεσία, με την πρόοδο του εαυτού του.

Η πρόοδος του εαυτού σας είναι η ιδιαίτερη βάση για να προοδεύσει η υπηρεσία σας. Αν υπάρχει λίγη πρόοδος του εαυτού, θα γίνεται λίγη υπηρεσία. Η υπηρεσία δεν είναι να δίνετε απλά σε κάποιον μια σύσταση με λόγια, αλλά το να εμπνεύσετε κάποιον να κάνει εξυψωμένες πράξεις με τις δικές σας πράξεις, είναι επίσης να κάνετε υπηρεσία. Εκείνοι που είναι συνεχώς απασχολημένοι με το να κάνουν υπηρεσία με τις σκέψεις τους, τα λόγια και τις πράξεις τους, βιώνουν εξυψωμένη τύχη με το να κάνουν υπηρεσία. Στον βαθμό που υπηρετούν, ανάλογα προοδεύουν. Εκείνοι που υπηρετούν με τις εξυψωμένες τους πράξεις, συνεχίζουν διαρκώς να πετυχαίνουν τον πρακτικό καρπό αυτών.

Σύνθημα: Για να έρθετε κοντά, ο τρόπος που σκέφτεστε, μιλάτε και δράτε ας είναι ίσος.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο:Εξασκηθείτε στο στάδιο της συνειδητότητας ψυχής, ας είστε ενδοσκοπικοί.

Η βάση για τη συγκέντρωση είναι η ενδοσκόπηση. Με το να είστε ενδοσκοπικοί, θα βιώνετε τα θαύματα των αιθέριων δυνάμεων. Το να μένετε στο στάδιο σας της συνειδητότητας ψυχής και να επικαλείστε ψυχές, το να έχετε μια εγκάρδια συζήτηση με τις ψυχές, το να μεταμορφώνετε τη φύση και τις σανσκάρας των ψυχών, το να δίνετε στις ψυχές τη δυνατότητα να συνδεθούν με τον Πατέρα: θα βιώνετε αυτά τα πνευματικά θαύματα.